מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את חמשת הצעדים שעוזרים לעצור לפני קנייה
- לתרגל חשיבה לפני החלטה על קנייה
- לזהות התנהגות צרכנית נבונה במצבים יומיומיים

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

חלק א' – הבנה

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – נ
3. ב – ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים
2. נכון – זה הצעד הראשון בתהליך
3. נכון – נשימה עוזרת להתרכז

חלק ג' – התאימו אות לצעד

- 1 – ג (עוצרים)
- 2 – א (משחררים)
- 3 – ד (נושמים)
- 4 – ב (דיבור עצמי)

חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

1. עוצרים
2. משחררים
3. נושמים
4. דיבור עצמי

חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

1. לעצור
2. דיבור

חלק ו' – חושבים ומתארים

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התלמיד מזכיר לפחות שלושה מחמשת הצעדים
- מבין שהעצירה מונעת קנייה לא מחושבת
- נותן דוגמה דומה לסיפור בדף ומיישם עצירה ונשימה

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל כל אות עם תנועת גוף מתאימה (עצירה, שחרור כתפיים, נשימה)
- לבקש מהתלמידים לשחק את הסיטואציה של הצעצוע והחלב בזוגות
- לחזור על חמשת הצעדים בקול יחד לפני סיום השיעור

דף תרגול: רגע לפני שקונים

דף התלמיד/ה חנ"מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפעמים רואים משהו יפה בחנות ורוצים לקנות אותו מיד. בדף הזה נלמד חמישה צעדים שעוזרים לעצור לרגע ולחשוב לפני שקונים.

בנק מילים: דיבור | לעצור

1 חלק א' – הבנה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים לפני שמחליטים לקנות משהו?

א) קונים מיד ב) עוצרים וחושבים ג) בוכים

2. איזו אות מייצגת את הצעד נושמים?

א) ע ב) ש ג) נ

3. מה קורה בשלב האחרון, קדימה?

א) חוזרים הביתה בכעס ב) ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו ג) קונים הכל

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כשרואים דבר יפה בחנות תמיד קונים אותו מיד	☐	☐
2	עוצרים לרגע לפני שמחליטים לקנות משהו	☐	☐
3	נשימה עמוקה יכולה לעזור לנו להירגע ולחשוב	☐	☐

3 חלק ג' – התאימו אות לצעד

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. ע	___	**א.** משחררים
2. ש	___	**ב.** דיבור עצמי
3. נ	___	**ג.** עוצרים
4. ד	___	**ד.** נושמים

4 חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	משחררים
☐	דיבור עצמי
☐	עוצרים
☐	נושמים

5 חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים דבר חדש כדאי _____ רגע ולחשוב

2. _____ עצמי זה לדבר עם עצמנו ולהחליט מה נכון

6 חלק ו' – חושבים ומתארים

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

כרטיס יציאה

מהם חמשת הצעדים לפני קנייה?

למה חשוב לעצור לפני שקונים דבר יקר?

איך הרגשתי בשיעור? 😀 🙂 😐 ☹️