מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את חמשת הצעדים שעוזרים לעצור לפני קנייה
- לתרגל חשיבה לפני החלטה על קנייה
- לזהות התנהגות צרכנית נבונה במצבים יומיומיים

גרסת עולים חדשים – מילון מילים בראש הדף, משפטים קצרים ושפה פשוטה. אפשר לאפשר מילון אישי ועבודה בזוגות.

חלק א' – הבנה

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – נ
3. ב – כדי להחליט בצורה נבונה
4. ב – ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו
5. ב – עצר, נשם וקנה חלב

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים
2. נכון – זה הצעד הראשון בתהליך
3. נכון – נשימה עוזרת להתרכז
4. לא נכון – זה דיבור שעוזר להחליט נכון
5. נכון – אחרי כל הצעדים ממשיכים הלאה

חלק ג' – התאימו אות לצעד

1 – ה (עוצרים)
2 – א (משחררים)
3 – ד (נושמים)
4 – ב (דיבור עצמי)
5 – ג (קדימה)

חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

1. עוצרים
2. משחררים
3. נושמים
4. דיבור עצמי
5. קדימה

חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

1. לעצור
2. רגועים
3. דיבור
4. חלב

חלק ו' – חושבים ומתארים

1. התלמיד מתאר מצב אישי ומיישם את חמשת השלבים: עוצרים, משחררים, נושמים, דיבור עצמי, קדימה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התלמיד מזכיר לפחות שלושה מחמשת הצעדים
- מבין שהעצירה מונעת קנייה לא מחושבת
- נותן דוגמה דומה לסיפור בדף ומיישם עצירה ונשימה

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל כל אות עם תנועת גוף מתאימה (עצירה, שחרור כתפיים, נשימה)
- לבקש מהתלמידים לשחק את הסיטואציה של הצעצוע והחלב בזוגות
- לחזור על חמשת הצעדים בקול יחד לפני סיום השיעור

דף תרגול: רגע לפני שקונים

דף התלמיד/ה **עולים חדשים**

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

רואים דבר יפה בחנות. לפני שקונים - עוצרים ונושמים. בדף הזה נלמד את הצעדים.

📖 מילון קטן:

עוצרים	מפסיקים לרגע ולא ממשיכים מיד
משחררים	מרפים את הגוף, לא מתוחים
נושמים	שואפים אוויר לאט ועמוק
דיבור עצמי	מדברים עם עצמנו ומחליטים מה נכון
קדימה	ממשיכים הלאה עם ההחלטה
צרכן/ית נבון/ה	מי שחושב/ת לפני שקונה
דחף קנייה	הרצון לקנות משהו מיד בלי לחשוב

1 חלק א' – הבנה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים לפני קנייה?

א) קונים מיד ב) עוצרים וחושבים ג) בוכים ד) בורחים מהחנות

2. איזו אות זה נושמים?

א) ע ב) ש ג) נ ד) ד

3. למה מדברים עם עצמנו לפני קנייה?

א) כדי לשכוח את הקנייה ב) כדי להחליט בצורה נבונה ג) כדי לצעוק ד) כדי לרוץ מהר

4. מה עושים בסוף?

א) חוזרים הביתה בכעס ב) ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו ג) קונים הכל ד) עוצרים שוב

5. מה הילד עשה בסיפור?

א) לקח את הצעצוע ב) עצר, נשם וקנה חלב ג) בכה בחנות ד) ביקש כסף נוסף

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כשרואים דבר יפה בחנות תמיד קונים אותו מיד	☐	☐
2	עוצרים לרגע לפני שמחליטים לקנות משהו	☐	☐
3	נשימה עמוקה יכולה לעזור לנו להירגע ולחשוב	☐	☐
4	דיבור עצמי זה לדבר בכעס על עצמנו	☐	☐

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
5	השלב האחרון בתהליך נקרא קדימה	☐	☐

3 חלק ג' – התאימו אות לצעד

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. ע	___	**א.** משחררים
2. ש	___	**ב.** דיבור עצמי
3. נ	___	**ג.** קדימה
4. ד	___	**ד.** נושמים
5. ק	___	**ה.** עוצרים

4 חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	קדימה
☐	נושמים
☐	דיבור עצמי
☐	משחררים
☐	עוצרים

5 חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים דבר חדש כדאי _____ רגע ולחשוב

2. כשנושמים עמוק מרגישים יותר _____

3. _____ עצמי זה לדבר עם עצמנו ולהחליט מה נכון

4. בסיפור, יש כסף רק ל _____ ולכן לא קונים את הצעצוע

6 חלק ו' – חושבים ומתארים

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו מצב שבו הייתם צריכים לעצור לפני קנייה. כתבו מה הייתם עושים בכל אחד מחמשת הצעדים

כרטיס יציאה

מהם חמשת הצעדים לפני קנייה?

למה חשוב לעצור לפני שקונים דבר יקר?

מה הייתם עושים אם רואים צעצוע יפה אבל אין מספיק כסף?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀