מהדורה למורה – מפתח תשובות

מטרות הדף:

- להכיר את חמשת הצעדים שעוזרים לעצור לפני קנייה
- לתרגל חשיבה לפני החלטה על קנייה
- לזהות התנהגות צרכנית נבונה במצבים יומיומיים

גרסה רגילה – כל הפריטים.

חלק א' – הבנה

1. ב – עוצרים וחושבים
2. ג – נ
3. ב – כדי להחליט בצורה נבונה
4. ב – ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו
5. ב – עצר, נשם וקנה חלב

חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – קודם עוצרים וחושבים
2. נכון – זה הצעד הראשון בתהליך
3. נכון – נשימה עוזרת להתרכז
4. לא נכון – זה דיבור שעוזר להחליט נכון
5. נכון – אחרי כל הצעדים ממשיכים הלאה

חלק ג' – התאימו אות לצעד

1 – ג (עוצרים)
2 – ה (משחררים)
3 – ב (נושמים)
4 – א (דיבור עצמי)
5 – ד (קדימה)

חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

1. עוצרים
2. משחררים
3. נושמים
4. דיבור עצמי
5. קדימה

חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

1. לעצור
2. רגועים
3. דיבור
4. חלב

חלק ו' – חושבים ומתארים

1. התלמיד מתאר מצב אישי ומיישם את חמשת השלבים: עוצרים, משחררים, נושמים, דיבור עצמי, קדימה

כרטיס יציאה – מה לחפש

- התלמיד מזכיר לפחות שלושה מחמשת הצעדים
- מבין שהעצירה מונעת קנייה לא מחושבת
- נותן דוגמה דומה לסיפור בדף ומיישם עצירה ונשימה

טיפים להפעלה:

- אפשר לתרגל כל אות עם תנועת גוף מתאימה (עצירה, שחרור כתפיים, נשימה)
- לבקש מהתלמידים לשחק את הסיטואציה של הצעצוע והחלב בזוגות
- לחזור על חמשת הצעדים בקול יחד לפני סיום השיעור

דף תרגול: רגע לפני שקונים

דף התלמיד/ה **רגיל**

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

לפעמים רואים משהו יפה בחנות ורוצים לקנות אותו מיד. בדף הזה נלמד חמישה צעדים שעוזרים לעצור לרגע ולחשוב לפני שקונים.

1 חלק א' – הבנה

הקיפו את התשובה הנכונה.

1. מה עושים לפני שמחליטים לקנות משהו?

א) קונים מיד ב) עוצרים וחושבים ג) בוכים ד) בורחים מהחנות

2. איזו אות מייצגת את הצעד נושמים?

א) ע ב) ש ג) נ ד) ד

3. למה עושים דיבור עצמי לפני קנייה?

א) כדי לשכוח את הקנייה ב) כדי להחליט בצורה נבונה ג) כדי לצעוק ד) כדי לרוץ מהר

4. מה קורה בשלב האחרון, קדימה?

א) חוזרים הביתה בכעס ב) ממשיכים עם ההחלטה שקיבלנו ג) קונים הכל ד) עוצרים שוב

5. בדוגמה בדף, מה עשה הילד שרצה צעצוע אבל היה לו כסף רק לחלב?

א) לקח את הצעצוע ב) עצר, נשם וקנה חלב ג) בכה בחנות ד) ביקש כסף נוסף

2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

#	משפט	✔ נכון	✘ לא נכון
1	כשרואים דבר יפה בחנות תמיד קונים אותו מיד	☐	☐
2	עוצרים לרגע לפני שמחליטים לקנות משהו	☐	☐
3	נשימה עמוקה יכולה לעזור לנו להירגע ולחשוב	☐	☐
4	דיבור עצמי זה לדבר בכעס על עצמנו	☐	☐
5	השלב האחרון בתהליך נקרא קדימה	☐	☐

3 חלק ג' – התאימו אות לצעד

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

1. ע	___	**א.** דיבור עצמי
2. ש	___	**ב.** נושמים

3. נ	___	**ג.** עוצרים
4. ד	___	**ד.** קדימה
5. ק	___	**ה.** משחררים

4 חלק ד' – סדרו את הצעדים הנכונים

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

☐	קדימה
☐	עוצרים
☐	דיבור עצמי
☐	משחררים
☐	נושמים

5 חלק ה' – השלימו את המילה החסרה

השלימו את המילה החסרה.

1. לפני שקונים דבר חדש כדאי _____ רגע ולחשוב

2. כשנושמים עמוק מרגישים יותר _____

3. _____ עצמי זה לדבר עם עצמנו ולהחליט מה נכון

4. בסיפור, יש כסף רק ל _____ ולכן לא קונים את הצעצוע

6 חלק ו' – חושבים ומתארים

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

1. תארו מצב שבו הייתם צריכים לעצור לפני קנייה. כתבו מה הייתם עושים בכל אחד מחמשת הצעדים

כרטיס יציאה

מהם חמשת הצעדים לפני קנייה?

למה חשוב לעצור לפני שקונים דבר יקר?

מה הייתם עושים אם רואים צעצוע יפה אבל אין מספיק כסף?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀